

Zwemles overzicht

3 maart t/m
20 juli 2025



Leren zwemmen is leuk!

Tijdens de zwemlessen bij SPORT•GOUDA leren kinderen op een leuke en speelse manier wat ze allemaal in het water kunnen doen. Ze spelen, lopen, vallen, gaan onder water, drijven, bewegen naar de kant en klimmen eruit. Dat is de basis.

Daarna leren ze zwemmen met verschillende slagen. Wij helpen de kinderen vanaf de eerste zwemles tot en met diploma C.

Op de achterkant staat een overzicht van zwemlessen en data.



Week	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
maandag	3-mrt	10-mrt	17-mrt	24-mrt	31-mrt	7-apr	14-apr	Geen les	Geen les	Geen les
dinsdag	4-mrt	11-mrt	18-mrt	25-mrt	1-apr	8-apr	15-apr	22-apr	Geen les	6-mei
woensdag	5-mrt	12-mrt	19-mrt	26-mrt	2-apr	9-apr	16-apr	23-apr	Geen les	7-mei
donderdag	6-mrt	13-mrt	20-mrt	27-mrt	3-apr	10-apr	17-apr	24-apr	Geen les	8-mei
vrijdag	7-mrt	14-mrt	21-mrt	28-mrt	4-apr	11-apr	18-apr	25-apr	Geen les	9-mei
zaterdag	Dipl. C	15-mrt	22-mrt	Dipl. A	Dipl. B	12-apr	19-apr Dipl. C	Geen les	Geen les	10-mei
zondag	9-mrt	16-mrt	23-mrt	30-mrt	6-apr	13-apr	20-apr	27-apr	4-mei	11-mei

Week	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
maandag	12-mei	19-mei	26-mei	2-jun	Geen les	16-jun	23-jun	30-jun	7-jul	14-jul
dinsdag	13-mei	20-mei	27-mei	3-jun	10-jun	17-jun	24-jun	1-jul	8-jul	15-jul
woensdag	14-mei	21-mei	28-mei	4-jun	11-jun	18-jun	25-jun	2-jul	9-jul	16-jul
donderdag	15-mei	22-mei	Geen les	5-jun	12-jun	19-jun	26-jun	3-jul	Geen les	17-jul
vrijdag	16-mei	23-mei	30-mei	6-jun	13-jun	20-jun	27-jun	4-jul	11-jul	18-jul
zaterdag	Dipl. A	Dipl. B	Dipl. C	7-jun	14-jun	Dipl. A	Dipl. B	Dipl. C	12-jul	Geen les
zondag	18-mei	25-mei	1-jun	8-jun	15-jun	22-jun	29-jun	6-jul	13-jul	20-jul

■ Kijk & vragenles

■ Diplomazwemmen

Geen zwemles tijdens de volgende momenten:

- Pasen: 20 en 21 april
- Koningsdag: 26 april (Koningsdag wordt in 2025 een dag eerder gevierd dan normaal, omdat 27 april op een zondag valt)
- Meivakantie: 28 april t/m 4 mei
- Bevrijdingsdag: 5 mei (officiële feestdag)
- Hemelvaartsdag: 29 mei
- Pinksteren: 8 en 9 juni
- Bedrijfsactiviteit SPORT-GOUDA: 10 juli
- 19 juli: start zomervakantie

Overige informatie

- Tijdens het diplomazwemmen gaan alle zwemlessen door.
- Tijdens de kijkles kunnen ouders/verzorgers & broertjes/zusjes in het zwembad komen kijken!
Let op: meekijkende broertjes/zusjes vallen onder de verantwoordelijkheid van de ouders/verzorgers. Iedereen moet blijven zitten, en mag niet aan de badrand staan.
- Tijdens de kijk & vragenles oefenen de kinderen met een t-shirt met lange mouwen (badjes geel en rood), plus een korte broek (badjes wit en paars). In badje blauw alleen kleding aan als je al een kledingsticker hebt gekregen.
- Heb je vragen over de zwemles? Stuur een mail naar: zwemles@sportpuntgouda.nl met

daarin naam kind, lesgroep, dag en tijdstip. De vraag zal zo snel mogelijk beantwoord worden door de desbetreffende zweminstructeur.

- Elke zondagochtend zwemles 'door ouder aan kind': extra oefenen met je kind. Kijk voor de mogelijkheden op onze website.

